Keuken, foodservice, voeding en leefstijl

curio



Jij bent expert op het gebied van ingrediënten

Even voorstellen



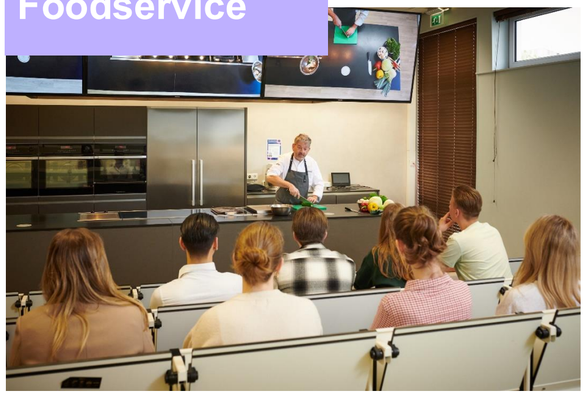
Vraag:

“Wat hebben een sterrenchef en een leefstijlcoach met elkaar gemeen?”

Wat kies jij?

Keuken, voeding en leefstijl

Foodservice



Voeding- en leefstijladviseur



Keuken



Cas Spijkers Academie





Keuken


Keuken



Keuken, voeding en leefstijl

Keuken

Leer koken met vakmanschap en duurzame producten.

↗ Waar kun je gaan werken?

- Restaurant
- Brasserie
- Hotelkeuken
- Party-catering

↗ Wat voor een type ben je?

- Discipline
- Doorzetter
- Enthousiast
- Geen 9 tot 5 mentaliteit
- Doener
- Initiatief

Niveau en eisen

Niveau	Opleiding	Locatie(s)	Bol/bbl	Tijdsduur
Niveau 2	Kok	Bergen op Zoom	Bol / bbl	2 jaar
Niveau 3	Zelfstandigwerkend kok	Bergen op Zoom	Bol / bbl	3 jaar
Niveau 4	Gespecialiseerd kok (Cas Spijkers Academie)	Bergen op Zoom	Bbl	3 jaar
Niveau 4	Leidinggevende keuken	Bergen op Zoom	Bol / bbl	3 jaar

Keuken, voeding en leefstijl



Foodservice

Keuken, voeding en leefstijl



Foodservice

Leer snel en goed eten bereiden en verzorgen.

↗ Waar kun je gaan werken?

- Een fastfoodrestaurant
- Lunchroom
- Bedrijfskantine
- Cafetaria

↗ Wat voor een type ben je?

- Servicegericht
- Enthousiast
- Stressbestendig
- Verantwoordelijk

Niveau en eisen

Niveau	Opleiding	Locatie(s)	Bol/bbl	Tijdsduur
Niveau 2	Medewerker foodservice	Bergen op Zoom	Bol / bbl	2 jaar
Niveau 3	Allround medewerker foodservice	Bergen op Zoom	Bol / bbl	3 jaar
Niveau 4	Manager foodservice	Bergen op Zoom	Bol / bbl	3 jaar

Keuken, voeding en leefstijl



Cas Spijkers Academie



Keuken, voeding en leefstijl

Gespecialiseerd kok Cas Spijkers

Leer bijzondere gerechten bereiden op topniveau.

↗ Waar kun je gaan werken?

- Horecabedrijven in het hogere segment, waaronder exclusieve (sterren)restaurants

↗ Wat voor een type ben je?

- Gepassioneerd kok
- Organisator
- Leider
- Stressbestendig
- Verantwoordelijk
- Geen 9-5 mentaliteit

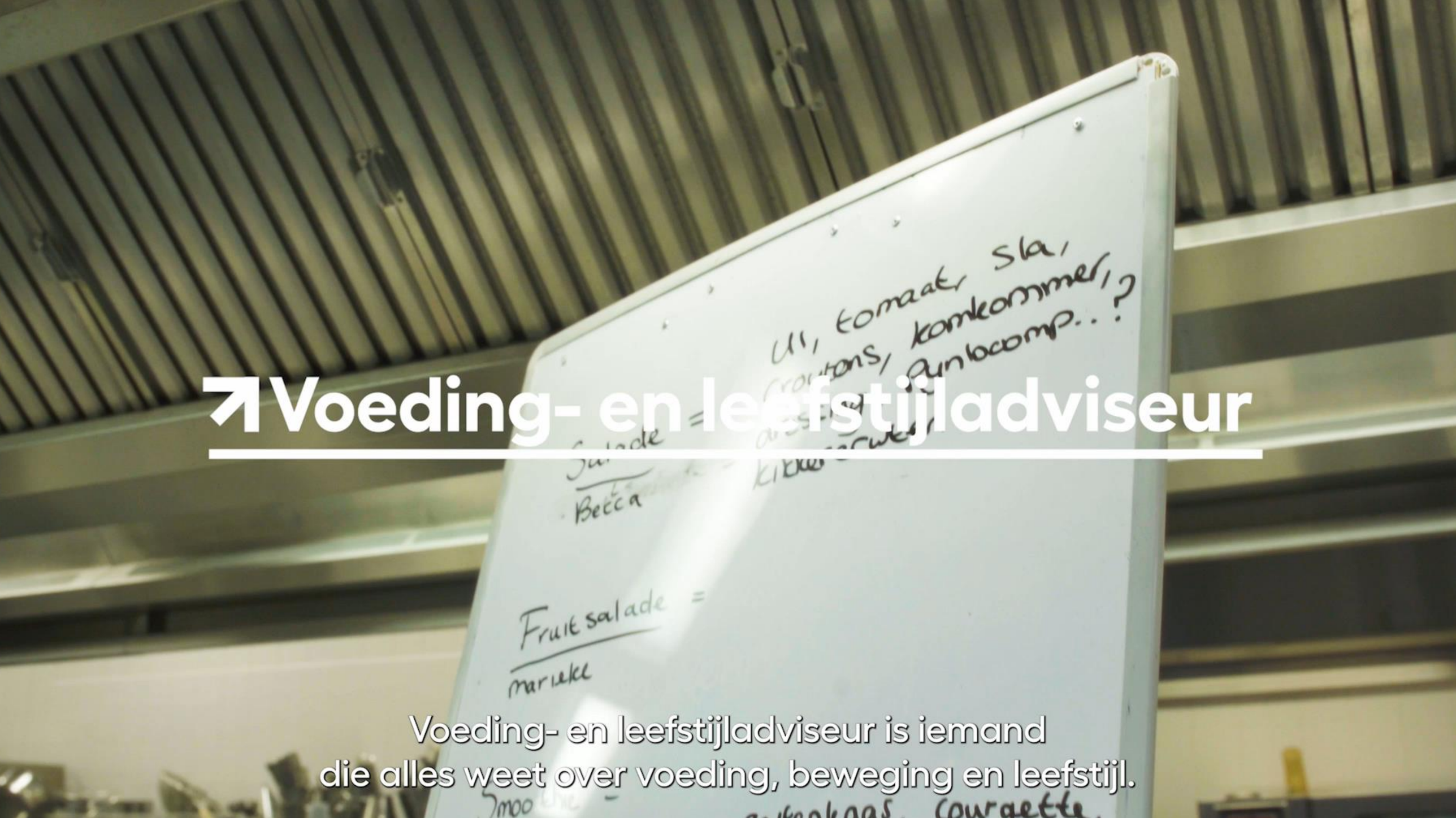
Niveau en eisen

Niveau	Opleiding	Locatie(s)	Bol/bbl	Tijdsduur
Niveau 4	Gespecialiseerd kok (Cas Spijkers Academie)	Bergen op Zoom	Bbl	3 jaar

Keuken, voeding en leefstijl



Voeding- en leefstijladviseur


Voeding- en leefstijladviseur
Voeding- en leefstijladviseur is iemand
die alles weet over voeding, beweging en leefstijl.

Keuken, voeding en leefstijl



curio

Voedings- en leefstijladviseur

Leer mensen begeleiden naar een gezonde leefstijl

↗ Waar kun je gaan werken?

- In dienst of als ZZP’er:
- Gezondheidscentra en ziekenhuizen
- Sportscholen en fitnesscentra
- Voeding- en dieetadviespraktijken
- Scholen en onderwijsinstellingen
- Voedselindustrie
- Overheidsinstanties en non-profitorganisaties

↗ Wat voor een type ben je?

- Interesse in gezonde voeding en leefstijl
- Behulpzaam
- Positieve impact op gezondheid van mensen
- Leergierig
- Je ziet de waarde van gezonde keuzes: zowel voor individuen als groepen

Niveau en eisen

Niveau	Opleiding	Locatie(s)	Bol/bbl	Tijdsduur
Niveau 4	Voedings- en leefstijladviseur	Breda	Bol	3 jaar

Sport en bewegen

Leefstijlcoach (sport en bewegen)

- Je wordt opgeleid tot een bewegingscoördinator waarbij je kijkt naar leefstijlfactoren met als vaste factor bewegen.
- Je bent een leefstijlcoach en een lesgever op sportvlak.
- Je hebt coördinerende competenties om toernooien / projecten te draaien.

Leefstijladviseur (voeding)

- Je wordt opgeleid tot een bewegingscoördinator waarbij je kijkt naar leefstijlfactoren met als vaste factor voeding.
- Je hebt kennis en inzicht over de laatste wetenschappelijk informatie op voedingsgebied.
- Je draait programma’s met name één op één.

Doorstuderen?

MBO

Binnen het mbo kun je doorstromen van:

- Niveau 2 naar niveau 3 of 4
- Niveau 3 naar niveau 4
- Niveau 4 naar het hbo

HBO

Wil je na je mbo niveau 4 opleiding naar het hbo? Enkele opties:

- Voeding en diëtiek
- Gezondheidsmanagement
- Lifestyle
- Voeding en gezondheid
- Sportkunde





Bergen op Zoom

Keuken, voeding en leefstijl

Welke opleidingen vind je hier

- Horeca, voeding en hospitality
- Zorg en welzijn

Aantal studenten op deze locatie

- 230

Afstand Breda Centraal

- OV 6 minuten
- Fiets 2 minuten

Wat is het mbo?

- Middelbaar beroepsonderwijs
- Veel praktijkopdrachten
- Veel stages
- Je leert een vak
- Werken of doorstuderen

curio

Vooropleiding en niveaus

Je bent in het bezit van een:	Entree	Niveau 2	Niveau3	Niveau 4
↗ Diploma vmbo basisberoepsgerichte leerweg		√		
↗ Diploma vmbo kaderberoepsgerichte leerweg		√	√	√
↗ Diploma vmbo theoretische/gemengde leerweg of mavo		√	√	√
↗ Diploma havo of vwo		√	√	√
↗ Overgangsbewijs havo/vwo klas 3 naar 4		√	√	√
↗ Diploma entree-opleiding (mbo niveau)		√		
↗ Diploma mbo-niveau 2		√	√	√
↗ Diploma mbo-niveau 3		√	√	√
↗ Diploma mbo-niveau 4		√	√	√
↗ Ik heb geen vmbo-diploma of gelijkwaardig	√			

curio

Over Curio

- Keuze uit 200+ opleidingen
- Altijd een opleiding dichtbij huis
- Docenten uit de praktijk
- Veel stagemogelijkheden dankzij ons netwerk
- Goede begeleiding tijdens de opleiding



Maak werk van wat je leuk vindt

stap 1 — **Voorlichtingen**

stap 2 — **Open dagen**
19 november 2026
21 januari 2027
18 maart 2027

stap 3 — **Meeloopdagen**

stap 4 — **Kijken en vergelijken**

stap 5 — **Beslissen**

curio

Hulp bij studiekeuze of een studiekeuzeadviesgesprek aanvragen? **curio.nl/studiekeuze**

Bedankt

Succes met je studiekeuze!

Wil jij deze presentatie ontvangen?

Scan dan de QR-code

Infopunt
Op werkdagen bereikbaar van
8.00-17.00 uur

infopunt@curio.nl
088 – 209 8000
06 220 89 133