

Wat is LOB?

LOB betekent *Loopbaanoriëntatie, -ontwikkeling en -begeleiding*. Dit is alles wat je op school doet om te ontdekken wie je bent, wat je kunt en wat je wilt. Je leert keuzes maken voor je studie en werk, en je krijgt daar begeleiding bij.

Waarom is LOB belangrijk voor jou?

De arbeidsmarkt verandert snel. Daarom is het belangrijk dat jij weet wat bij je past en hoe je kunt meebewegen met deze arbeidsmarkt. Je leert bij Curio om zelf na te denken over je toekomst en waar jij nodig bent, zodat je goede keuzes kunt maken. Je hoeft dat niet alleen te doen: met LOB helpen wij jou daarbij.

Wat zijn de eisen van het vmbo-diploma?¹

Er zijn zes algemene doelen voor het onderwijs. Deze gelden voor alle vakken en profielen in het vmbo. Doel 6 is:

“Leren nadenken over de toekomst”

Binnen alle vakken leer je nadenken over wie je bent, wat je goed kunt en wat je leuk vindt. Zo kun je beter kiezen wat je later wilt doen. Je denkt na over:

- Wat je goed kan en wat je leuk vindt.
- Welke opleidingen je kunt doen na het vmbo.
- Welke beroepen er zijn en wat je daar doet.

- Waarom school belangrijk is voor je leven en werk.
- Hoe de arbeidsmarkt eruitziet, nu en straks.
- Hoe bedrijven en beroepen zijn georganiseerd.
- Wat bij jou past qua opleiding en werk.
- Hoe je een goede keuze maakt voor een vervolgopleiding.

Loopbaanontwikkeling

Ook werk je aan jouw loopbaanontwikkeling. Dit betekent dat je nadenkt over wat je later wilt doen qua opleiding en werk. Je kijkt terug op een ervaring en wat je daarvan hebt geleerd.

Je plant je eigen loopbaan. Dit doe je door goed na te denken over je kwaliteiten, waar je voor wilt gaan en waar je het meest op je plek bent. En welke stappen je moet zetten om daar te komen en wie je daarbij kan helpen. Dit noemen we ‘**loopbaancompetenties**’.

De ontwikkeling van deze competenties maak je zichtbaar in het **loopbaandossier**. Daarin schrijf je op welke activiteiten je hebt gedaan om te ontdekken wat je wilt en kunt.

Kortom: LOB is een investering in jezelf. Hoe beter jij jezelf kent en weet wat je wilt, hoe sterker je staat in je loopbaan.

Je ontwikkelt vijf belangrijke competenties:

1. Kwaliteitenreflectie

Je denkt na over wat je goed kunt en wat belangrijk is voor jouw loopbaan.



2. Motievenreflectie

Je ontdekt wat jij belangrijk vindt in werk en leven.



3. Werkexploratie

Je onderzoekt welke beroepen er zijn en wat daarbij komt kijken.



4. Loopbaansturing

Je leert plannen en keuzes maken voor je studie en werk.



5. Netwerken

Je leert contacten leggen en onderhouden die jou kunnen helpen bij je loopbaan.



Wat is ons doel met LOB?

Wij willen dat jij groeit in je loopbaanontwikkeling. Daarom zorgen we voor een leeromgeving waarin je ervaringen opdoet, daarover nadenkt en keuzes maakt. We begeleiden je bij belangrijke momenten in je opleiding, zoals instroom, doorstroom en uitstroom. Zo ben jij goed voorbereid op je volgende stap: een vervolgopleiding of werk.

Hoe zet Curio LOB in?

Loopbaanoriëntatie, -ontwikkeling en -begeleiding. (LOB) helpt jou om te ontdekken wat je kunt en wat je leuk vindt, zodat je een opleiding of werk kiest dat echt bij jou past.

- LOB is een proces dat steeds terugkomt: je doet **ervaringen** op, **praat erover** en **maakt keuzes**. Dit gebeurt tijdens je hele opleiding.
- Bij Curio heb je **minimaal één loopbaangesprek** bij de start en aan het einde van je opleiding. Het gesprek aan het einde van je opleiding gaat over doorleren en/of werken. Wil je een extra gesprek? Dan kun je dat zelf aanvragen.
- Je krijgt **ruimte om keuzes te maken** in je opleiding. Deze keuzes zijn duidelijk en haalbaar.
- Je doet mee aan activiteiten in de **praktijk**, zoals een bezoek aan een **bedrijf** of **andere school**. Zo ontdek je beroepen en vervolgopleidingen.

- In de opleiding leer je **onderzoeken, netwerken** en je eigen loopbaan te **sturen**.
- Jouw opleiding werkt samen met **ouders/verzorgers, bedrijven, vervolgopleidingen** en **oud-studenten**. Zij helpen jou bij het maken van een keuze.
- Je houdt zelf bij wat je leert in een **loopbaandossier**. Zo zie je hoe je groeit en wat je wilt bereiken.