

Protocol bij paniekaanvallen

Dergelijke paniek aanvallen komen vaker voor bij met name meisjes uit Eritrea. De aanvallen hebben een religieus/culturele achtergrond.

Er is een risico dat na het zien van een aanval, bij andere Eritrese meiden ook een aanval volgt.

Bij een paniekaanval dienen we als volgt te handelen:

In het algemeen heeft een leerling met zo'n paniekaanval de volgende kenmerken.

Iedere aanval ziet er anders uit, in eerste instantie kan dit wat lijken op een epileptische aanval.

- Gillen
- Stuiptrekken/ Sla- en schopbewegingen maken
- Niet reageren/geen oogcontact maken
- Pijnklachten (hoofdpijn/buikpijn/maagpijn)

Hoe te handelen wanneer een leerling een paniekaanval krijgt?

- Stap 1: Blijf rustig en laat de leerling niet alleen.
Enkele andere Eritrese leerlingen kunnen ondersteunend zijn in de vervolgstappen; schat als collega in of dit wenselijk is.
- Stap 2: Zorg dat de jongere op een veilige plek is waar hij zichzelf niet per ongeluk tijdens de aanval kan verwonden. Probeer het hoofd te ondersteunen met een kussen. Eventueel hoofddoek af.
- Stap 3: Hulp inschakelen. Stuur twee leerlingen voor hulp naar dichtstbijzijnde collega's. De rest van de klas moet naar buiten begeleid worden (wachten in aula).
- Stap 4: Ondersteun de leerling met een aantal collega's. Waar nodig mag de leerling vastgepakt worden bij armen, benen en hoofd.
- Stap 5: Na de aanval moet de leerling altijd naar huis, ouders/verzorgers worden geïnformeerd (nooit zelfstandig, altijd brengen of halen).
- Nazorg: Rest klas gerust stellen. Benoem wat er waargenomen is en spreek van een paniekaanval, verder niet uitweiden. De mentor stelt de ouders van de leerlingen per mail zo nodig bondig op de hoogte van het incident.